

## **Réunion technique** **du 28 Octobre 2016**

*Étaient présents : Stéphane TOURMENTE, Pascal BOLE, Vincent DUPRE, Matthieu VAN LIERDE.*

*Excusés : Kojiro KURIKI, Pierre SAVARY.*

*Début de séance : 21h00.*

### **1 - Point sur le début de saison (effectif, ambiance générale, problèmes rencontrés...) :**

<b>Licenciés</b>	<b>2015/2016</b>	<b>2016/2017</b> (Au 26/10/16)
<b>EA</b>	22	19
<b>PO</b>	44	35
<b>BE</b>	34	43
<b>MI</b>	14	28
<b>C+J</b>	25+7	20+8
<b>HS</b>	12	12
<b>MN</b>	75	60

Attention, certains athlètes présents ne sont pas encore licenciés ! Merci de vérifier vos listes. Faites l'appel (responsabilité et challenge du club).

Beaucoup de monde sur la piste le mercredi soir et surtout, le vendredi soir. Attention aux consignes de sécurité (piste=route). Ils doivent regarder à gauche et à droite avant de traverser. Ne pas lâcher les benjamins seuls ! Les nouveaux n'ont pas le réflexe. Avant de les lâcher, les accompagner. De plus, notre responsabilité est engagée quant à la traversée de la route hors piste, avant vestiaire. Règle d'or : Priorité à ceux qui pratiquent sur la piste.

### **2 - Harmonisation des procédures et de la politique fédérale :**

#### **Rappel de la politique fédérale au niveau de l'entraînement des catégories :**

Trois facteurs viennent poser problème dans la construction motrice :

Les différences de maturation entre les enfants d'un même âge, liées à un développement qui évolue de façon souvent aléatoire et décalé. Deux jeunes du même âge peuvent se retrouver à des stades de leur évolution totalement différents. Doivent et peuvent-ils faire les mêmes exercices ? La réponse est non.

La différence entre filles et garçons : la puberté commence plus tôt chez les filles avec parfois plusieurs années d'écart avec les garçons.

Les origines culturelles et sociales, les habitudes alimentaires et le milieu de vie influencent aussi ces décalages.

Il ne faut pas oublier cependant que ces jeunes fréquentent les mêmes classes, se retrouvent entre copains et copines du même âge, ont les mêmes sujets de conversation et

centres d'intérêt. Les séparer à l'entraînement peut conduire à des difficultés importantes d'ordre motivationnel et social.

La solution se situe sur le terrain en construisant des groupes de niveau ou en différenciant les ateliers, mais également dans la structuration de l'école d'athlétisme par niveaux de développement. Il s'agit de construire les différentes strates de notre école d'athlétisme en se basant sur les capacités motrices des enfants.

**L'École d'athlétisme (Cf. Le Pass athlé sur <http://www.athle.fr/>) :**

De 7 à 11 ans, le travail de coordination se poursuit et on commence l'apprentissage des gestes de bases de l'athlétisme. A travers des situations ludiques basées sur le jeu, l'enfant apprend à maîtriser son corps. Ils jouent à l'athlétisme !

**Les Benjamins-Minimes :**

De 12 à 15 ans, l'enfant va recevoir une formation complète lui permettant d'acquérir les fondamentaux des différentes disciplines de l'athlétisme. Elle va lui permettre d'orienter progressivement et à son rythme sa pratique et de choisir une famille d'épreuves (marche, courses, sauts, lancers, épreuves combinées) en fonction de ses capacités et de ses aspirations. Toutefois, la spécialisation n'est envisageable qu'à partir de la catégorie cadet. Ils jouent à s'entraîner (benjamins) et apprennent à s'entraîner (minimes). Sur compétition, privilégier les triathlons !!!

**Les jeunes (Cadets-juniors) :**

Spécialisation en fonction de ses capacités et de ses aspirations. Ils s'entraînent aux compétitions. Cela nécessite une planification de la programmation, de se fixer des objectifs et de travailler en confiance et en transparence avec son entraîneur. L'honnêteté est de rigueur ! Il en est de même pour les catégories supérieures.

***Les athlètes et leurs parents doivent comprendre qu'il y a une continuité et une progression entre les catégories.***

***Il n'est pas souhaitable que les athlètes (toutes catégories confondues) choisissent seuls les compétitions auxquels ils participeront.***

Nous rappelons qu'il est demandé :

- en École d'athlétisme : de participer à différents types de rencontres : Kid cross et Kid Athlé uniquement et de ne pas en privilégier un seul type.
- en Benjamins-Minimes : de participer à différents types de compétitions (en salle, cross, piste, hors stade) en respectant les consignes fédérales et en privilégiant la pratique des triathlons (course-saut-lancer) ou (course et deux concours) ou (sprint-demi fond-concours) et de ne pas en privilégier un seul type.
- A partir de cadets-Juniors : de choisir les compétitions s'inscrivant dans la logique de leur programmation uniquement en concertation avec son entraîneur.

**Harmonisation des procédures :**

Chaque responsable de groupe s'assure de la sécurité permanente des athlètes, programme leurs entraînements, organise leurs compétitions et tout événements liés à celui-ci. Il effectue l'appel du groupe à chaque séance. (challenge du club)

L'inscription aux compétitions est à discuter en amont avec Stéphane (fonctionnement, spécificités etc...). Il faudra prévoir un listing des athlètes s'y rendant au préalable. Certaines compétitions sont en inscription libre sur place, d'autres doivent être faites à l'avance via internet (accès réservé à Stéphane) d'où centralisation des inscriptions.

Chaque entraîneur peut communiquer ses coordonnées aux athlètes ou leur stipuler comment le joindre personnellement. Il doit leur expliquer sa politique, sa conception et l'organisation des entraînements et des compétitions. Cela peut également être fait par mail aux familles concernées. Il est l'unique interlocuteur de ce groupe. Nous rappelons la nécessité de communiquer avec les familles et non pas uniquement les athlètes.

**École d'athlétisme (Responsable Pierre SAVARY) :**

Pierre SAVARY, Françoise MICHEL, Matthieu VAN LIERDE, Éric CAILLET & Laura KILIEGER.

**Benjamins/minimes (Responsable Pascal BOLE) :**

Pascal BOLE & Matthieu VAN LIERDE.

**Cadets/juniors (Responsable Stéphane TOURMENTE) :**

Stéphane TOURMENTE (Entraîneur 1er degré en Épreuves Combinées), Kojiro KURIKI (Entraîneur Sprint) & Vincent DUPRE (Entraîneur demi-fond).

**Hors Stade (Responsable Vincent DUPRE) :**

Vincent DUPRE (Entraîneur de Fond & Trail) & Stéphane TOURMENTE.

**Marche Nordique (Responsable Pierre SAVARY) :**

Pierre SAVARY, Françoise MICHEL, Michel JUILLARD & Isabelle GAUTIER.

**3 - Organisation et planification des entraînements :**

A ce jour, il manque encore quelques clés à Vincent (clés des garages). Il manque également la clé du garage de hauteur pour Matthieu et Pascal. Nous les renvoyons vers Roland avant de les refaire. Une rappel du fonctionnement des entraînements est donné à l'ensemble de l'équipe (vestiaires, clés, rangement du matériel, vacances, intempéries...).

Il persiste un problème de disponibilité du matériel du fait de l'alignement des horaires d'entraînement. Il est donc décider de programmer les entraînements à l'avance pour ne pas léser les autres groupes et surtout, de les partager au préalable afin que chaque groupe puisse s'organiser. Une certaine souplesse est admise à l'unanimité sur le terrain lorsque c'est nécessaire. De plus, lors des première commandes, une concertation sera faite afin de décider quels matériels achetés.

Il est rappeler d'éviter au maximum de positionner ses athlètes les uns derrière les autres durant les séances de lancers et/ou de sauts. Il est souhaitable de privilégier la quantité (nombre d'essai effectué par chacun) sur la qualité (technique). Les positionner plutôt côte à côte ou en alternance pour les sauts et en « V » pour les lancers. Ceci est surtout valable pour l'école d'athlétisme et les benjamins.

Une planification «sprint/sauts ou demi fond/lancers» en alternance semaine est demandée afin de faciliter l'utilisation du matériel mais aussi, afin de permettre à chaque athlètes de se confronter à toutes les disciplines proposées.

#### **4 - Organisations club et compétitions à venir :**

Il est demandé aux différents entraîneurs de se positionner à l'avance sur leur présence aux compétitions hivernales et sur les organisations du club. Ceci dans un souci d'accompagnement systématique des athlètes. Tous les calendriers publiés seront envoyés par Stéphane auprès de l'ensemble des entraîneurs (club/CDOA/LHFA/Autres). Chaque entraîneur devra se positionner au moins 15 jours à l'avance auprès de Stéphane qui pourra ainsi renseigner qui de droit..

#### **5 - Questions diverses :**

L'effectif de certains groupes (benjamins-minimes) et de la diversité des objectifs de certains autres (demi-fond et hors stade) posent problèmes.

Pascal et Matthieu précisent qu'il a été abordé en réunion de comité directeur le trop grand effectif des groupes du vendredi soir et que leur gestion est donc rendue difficile. Nous rappelons qu'il avait été décidé les saisons passées, de ne pas mettre de quota concernant ces groupes. Toutefois, nous soulignons que le créneau du vendredi soir devait être réservé aux athlètes motivés et désireux de participer aux compétitions. Celui du mercredi répondant plus à une optique loisir. Il semble que cet impératif n'ait pas été précisé lors des inscriptions. Que faire désormais ? Nous décidons de préciser cela aux athlètes et aux familles et d'engager, dès la rentrée de Toussaint, cette logique lors des entraînements du vendredi soir. Les athlètes présentant des difficultés de comportement ou de travail seront invités à suivre les séances du mercredi comme cela avait été décidé initialement.

Vincent nous fait part de son inquiétude face à la gestion d'un groupe aussi hétérogène que celui des athlètes de demi fond et hors stade. La logique de la programmation de ces athlètes n'est pas du tout la même. A l'intérieur de ces deux groupes, les niveaux et les objectifs sont tels, qu'il semble parfois impossible de répondre favorablement à l'ensemble d'entre eux. Une réflexion est envisagée quant à la possibilité d'avoir un autre entraîneur sur ce groupe. Une réorganisation (horaire et/ou hebdomadaire) des groupes est-elle envisageable ? Il nous semble souhaitable que cette réflexion soit engagée lors de la prochaine réunion du comité directeur.

Pascal rappelle la nécessité d'avoir des juges sur les compétitions. Vincent pense que certains athlètes de son groupe pourraient être intéressés. Il se charge de se rapprocher d'eux. Nous demandons aux responsables de la Marche Nordique de communiquer à ce sujet et d'en faire un retour lors de la prochaine réunion du comité directeur. Il est demandé à chacun de se mobiliser à ce sujet. Ainsi, les athlètes Benjamins-Minimes seront, sur quelques entraînements, sollicités et formés à juger. Il en va de même pour les jeunes.

Séance close à 23h50.

**Stéphane TOURMENTE**  
Directeur Technique

