

**1ère hivernale du CDOA**

**dimanche 18 novembre 2018**

**NOGENT SUR OISE**

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

**9:30**

Ouverture du secrétariat

**10:00**

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

**10:30**

Courses	Type	CAT	Sexe	Nb Séries	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Perche	Poids (côté hauteur)
60 m Haies	1er tour	ES SE	M	1	<b>11:00</b>	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>		CJESM M	JESM1 F (4kg)
	1er tour	JU MA	M	1						
	1er tour	CA	M	2						
60 m Haies	1er tour	JESM	F	2	<b>11:20</b>			CJESM F		
	1er tour	CA	F	2						
60 m	1er tour	CJESM	M	10	<b>11:30</b>					ES SE MA1 M (7kg)
60 m	1er tour	CJESM	F	7	<b>12:15</b>					
5 000 m Marche	Clt tps	CJESM	M	1	<b>12:40</b>	CJESM F	CJESM F			
3 000 m Marche	Clt tps	CJESM	F	1	<b>13:00</b>					
60 m Haies (*)	2ème tour	ES SE	M	1	<b>13:20</b>				CJESM M	CAM MA3 M (5kg)
	2ème tour	JU MA	M	1						
	2ème tour	CA	M	2						
60 m Haies (*)	2ème tour	JESM	F	2	<b>14:10</b>				CJESM F	
	2ème tour	CA	F	2						
60 m (*)	2ème tour	CJESM	M	10	<b>14:30</b>	<u>TRIPLE SAUT</u>	<u>TRIPLE SAUT</u>			CAF MA2 MA3 F (3kg)
60 m (*)	2ème tour	CJESM	F	7	<b>15:05</b>					
1 500 m	Clt tps	ESM	M	2	<b>15:30</b>					
1 500 m	Clt tps	ESM	F	1	<b>15:50</b>					
400 m	Clt tps	JESM	M	7	<b>16:00</b>					JUM MA2 M (6kg)
400 m	Clt tps	JESM	F	4	<b>16:30</b>					
<b>Fin de la compétition</b>					<b>17:00</b>	<b>Rangement du matériel</b>				

**Modalités :**

de participation : libre  
d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA  
de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve  
financières : 5 euros par athlète hors Oise

réf SIFFA 222378

cloture des inscriptions : **mercredi 14 novembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA

de contribution au jury toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

**Généralités :**

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

**Particularités :**

(\*) Confirmation de participation ou "non participation" à effectuer auprès du secrétariat dès la fin du premier tour.