

3ème hivernale du CDOA

dimanche 16 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

9:30

Ouverture du secrétariat

10:00

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

10:30

Courses	Type	CAT	Sexe	Nb Séries	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Perche	Poids (côté hauteur)
60 m Haies	Clit tps	ES SE	M	1	11:00				CJESM M	JESM1 F (4kg)
	Clit tps	JU MA	M	1		<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>			
	Clit tps	CA	M	2		11:10	CJESM M	CJESM M		
60 m Haies	Clit tps	JESM	F	2	11:20			CJESM F		
	Clit tps	CA	F	2		11:30				
60 m	Clit tps	CJESM	M	12	11:40					
60 m	Clit tps	CJESM	F	9	12:20					ES SE MA1 M (7kg)
5 000 m Marche	Clit tps	CJESM	M	1	13:00	CJESM F	CJESM F			
3 000 m Marche	Clit tps	CJESM	F	1	13:40					CAM MA3 M (5kg)
200 m	Clit tps	CJESM	F	15	14:10					
200 m	Clit tps	CJESM	M	22	15:00			CJESM M	CJESM F	CAF MA2 MA3 F (3kg)
						<u>TRIPLE SAUT</u>	<u>TRIPLE SAUT</u>			
1 500 m	Clit tps	ESM	M	2	16:10	CJESM F	CJESM M			
1 500 m	Clit tps	ESM	F	1	16:30					JUM MA2 M (6kg)
400 m	Clit tps	JESM	M	7	16:40					
400 m	Clit tps	JESM	F	4	17:10					
Fin de la compétition					17:30	Rangement du matériel				

Modalités :

de participation : libre
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : 5 euros par athlète hors Oise

réf SIFFA 222384

cloture des inscriptions : **mercredi 12 décembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA

de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

Particularités :