

Les weekends des combinards du CDOA (Championnats de l'Oise d'E.C. : BE)

samedi 8 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle	12:30	
Ouverture du secrétariat	13:00	Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)
Mise en place du jury	13:30	

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Hauteur (côté virage)	Hauteur (côté poids)	Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
50 m Haies (0,65)	Clit tps	BE	F	14:00	<u>LONGUEUR</u>	<u>LONGUEUR</u>					
50 m Haies (0,65)	Clit tps	BE	M	14:25						BEF	BEF
				14:50							
				15:15	BEM	BEM					
				16:05			BEF	BEF			
				16:30						BEM	BEM
1 000 m	Clit tps	BE	M	17:45							
		BE	F	18:15							
				18:30	Rangement du matériel						

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes de l'Oise)
 d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
 de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
 financières : gratuit

réf SIFFA 222381

cloture des inscriptions : **mercredi 5 décembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
 de contribution au jury toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif
 --> nombre d'essais réglementation épreuves combinées