

2ème journée en salle BE/MI
samedi 1 décembre 2018

NOGENT SUR OISE

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle	12:30	
Ouverture du secrétariat	13:00	Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)
Mise en place du jury	13:30	

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir Départ	Sautoir Arrivée	Les 2 jurys hauteur officieront à la perche avant		Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
							Hauteur (côté virage)	Hauteur (côté poids)			
50 m Haies (0,84)	Cl't tps	MI	M	14:00	<u>LONGUEUR</u> BEM	<u>LONGUEUR</u> BEM			BEF / BEM MIF / MIM	BEF	BEF
50 m	Cl't tps	MI	M	14:15							
50 m	Cl't tps	BE	M	14:45							
50 m Haies (0,65)	Cl't tps	BE	M	15:00 15:15						MIF	MIF
50 m Haies (0,65)	Cl't tps	MI	F	15:30 15:45 16:00	MIM	MIM	BEF	BEF		BEM	BEM
50 m	Cl't tps	MI	F	16:15							
50 m	Cl't tps	BE	F	16:45							
50 m Haies (0,76)	Cl't tps	BE	F	17:00 17:15	<u>TRIPLE SAUT</u> MIF	<u>TRIPLE SAUT</u> MIF	MIF	MIF		MIM	MIM
2 000 m Marche (*)	Cl't tps	BE	F/M	17:30							
3 000 m Marche (*)	Cl't tps	MI	F/M	17:45	BEF	BEF					
1 000 m (**)	Cl't tps	BE	M	18:00							
1 000 m (**)	Cl't tps	MI	M	18:15							
1 000 m (**)	Cl't tps	MI	F	18:30							
1 000 m (**)	Cl't tps	BE	F	18:45							
Fin de la compétition				19:00	Rangement du matériel						

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes de l'Oise)

d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA

de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve

financières : gratuit

réf SIFFA 222379

clôture des inscriptions : **mercredi 28 novembre 2018** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA

de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée **1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique**

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif

--> Pour les athlètes : il est préconisé de participer à un triathlon (course + saut + lancer)
voire un quatrathlon (sans pour autant doubler deux sauts, ni 1000 m et marche)

--> nombre d'essais poids / longueur / triple saut : 3 hauteur / perche : 8 (cf règlement challenge équip'athlé)

Particularités :

(*) départ simultané

(**) les 1000 m se dérouleront pour chaque catégorie à l'issue de tous leurs concours, l'ordre des 1000 m pourra donc être modifié.